



1° DE OCTUBRE: DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES
PROPUESTA DEL INSTITUTO IBEROAMERICANO DE CIENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO
DIRECTORA: DRA. GRACIELA ZAREBSKI. BUENOS AIRES. ARGENTINA.

DECLARAR EL 1 DE OCTUBRE: "DIA DEL ORGULLO MAYOR"

Fundamentación: se propone dar el carácter de 'orgullo' al 1 de Octubre, a semejanza de otros días celebratorios de diversidades sexuales y de diversas condiciones de salud (como ser el Día del Orgullo Autista), sometidas a prejuicios sociales y enfrentadas a situaciones de violencia, maltrato y avasallamiento a sus derechos, y que han logrado instalar, a través del impacto causado y la amplia difusión lograda, la toma de conciencia acerca de sus derechos, necesidades y deseos, en pos de mejorar su inclusión social con calidad de vida y dignidad.

La propuesta de instaurar con esta denominación ese día, es en consonancia con los objetivos de la Declaración de Naciones Unidas del Decenio 2021-2030 del Envejecimiento Saludable, los cuales se verán reforzados a través de los siguientes objetivos específicos.

Objetivos:

- Dar presencia en la sociedad a la diversidad de vejezes.
- Visibilizar a la llegada a la vejez como el privilegio de haber llegado.
- Promover el orgullo de alcanzar la longevidad con buena calidad de vida.
- Simbolizar que el 'mayor orgullo' es llegar a vieja/o.
- Dar lugar a lemas que promuevan en la comunidad la llegada con buena calidad de vida.
- Servir de estímulo y de espejo anticipado a generaciones jóvenes para perder el miedo a llegar a la vejez.
- Combatir así el edadismo.
- Mostrar la fuerza vital que anida en las personas mayores.
- Darles presencia como defensores de sus derechos, contra abusos, violencias y maltratos diversos.
-



Instituto Iberoamericano de Ciencias del Envejecimiento (InCiEn)

- Instalar el lema del envejecimiento saludable, evidenciando que va más allá de déficits funcionales y poniendo el eje en la capacidad de resiliencia de las PM.
- Combatir así las propuestas de patologización de la vejez.

Convocatoria: a todas las organizaciones que se ocupan del tema, a personas mayores y a todas las generaciones, a nivel nacional e internacional, que deseen acompañar las propuestas de visibilización del orgullo de ser mayor.

Metodología: que en cada localidad y/u organización se promueva la participación activa de quienes se sumen, en la modalidad que cada organización determine. Además, que el 1 de octubre se visibilice la participación con este lema, acompañado de pancartas, banderas, etc. con consignas basadas en los objetivos señalados, sin banderías de partidos políticos.

Les invitamos:

- a enviar sus adhesiones y auspicios a este correo electrónico.
- a realizar y enviar todo tipo de propuestas que emerjan de la iniciativa de las organizaciones y/o individuos en relación al tema.

Toda la producción de las personas mayores y las organizaciones se irá publicando en Face , en Instagram y nos comunicaremos a lo largo de este proceso también a través del correo electrónico.

Correo electrónico: diaorgullomayor@gmail.com

Facebook: Día del Orgullo Mayor

Instagram: [@orgullomayorok](https://www.instagram.com/orgullomayorok)

C.A.B.A, 1 de septiembre 2022

Dra. Graciela Zarebski.

Directora Instituto Iberoamericano de Ciencias del Envejecimiento

Buenos Aires – Argentina.

(InCiEn).