

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

1

**INVENTARIO DE FACTORES PSÍQUICOS PROTECTORES  
EN EL ENVEJECIMIENTO – FAPPREN  
PRESENTACIÓN DE LA VERSIÓN ABREVIADA FAPPREN (VA)**

**Zarebski, Graciela<sup>1</sup> Marconi, Aracelli<sup>2</sup> Serrani, Daniel<sup>3</sup>**

**Buenos Aires, Argentina**

**RESUMEN**

---

<sup>1</sup> Universidad Maimónides. [gracielazarebski@gmail.com](mailto:gracielazarebski@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidad Maimónides [marconi.aracelli@maimonides.edu](mailto:marconi.aracelli@maimonides.edu)

<sup>3</sup> [danielserraniazcurra@gmail.com](mailto:danielserraniazcurra@gmail.com)

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

2

**Antecedentes y Objetivos:** El inventario FAPPREN (Zarebski & Marconi, 2017) evalúa los factores protectores para el buen envejecer y el riesgo psicológico de vulnerabilidad en el envejecimiento. El presente trabajo tiene por objetivo presentar la versión abreviada de dicho inventario.

**Diseño y Métodos de Investigación:** La muestra estuvo compuesta por 790 participantes, divididos en dos cohortes. La primera, conformada por estudiantes universitarios de pregrado ( $\geq 18$  años) asistentes a una universidad pública y la segunda por adultos mayores ( $\geq 60$  años). El 58% son de género masculino, con una media de edad de 57.8 años (DE 28.5) y el 42% restante, mujeres, con una media de edad de 56.3 años (DE 27.4).

Se empleó el método Mokken de escalamiento (MME). La validez gerontológica del inventario se analizó mediante estadística correlacional, empleando la Escala de Apego, la Escala de Bienestar Psicológico y la de Calidad de Vida.

**Resultados:** La versión final quedó conformada por 30 ítems remanentes y mostró buenas propiedades de OII.

Las sub-escalas mostraron correlaciones en la dirección esperada especialmente con significación estadística para flexibilidad y disposición al cambio, vínculos intergeneracionales y diversificación de vínculos e intereses. Las estimaciones de confiabilidad para las escalas fueron satisfactorias, superando el valor de 0.7.

**Discusión e implicaciones:** En un momento en el cual es notorio cómo la vida se extiende en años, es fundamental detectar a tiempo aquellos aspectos psicológicos que pudieran interferir en un envejecer con calidad, más allá de las afecciones físicas. Las herramientas breves y de rápida administración como el FAPPREN (VA), permiten valorar de manera inmediata el riesgo e implementar estrategias de abordaje para su prevención y tratamiento.

Proponemos la versión abreviada de FAPPREN como herramienta a incorporar a la Valoración Gerontológica Integral, de modo de abarcar los aspectos subjetivos, además de los ya considerados tradicionalmente.

### Palabras Claves

Herramientas. Evaluación. Actitudes ante el envejecimiento. Psicología del envejecimiento. Psicometría.

## **PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

3

**Objectives:** the goal of the present study is the development and psychometric validation of the FAPPREN inventory short version. The original FAPPREN (Zarebski & Marconi, 2017) was initially developed to assess subjective risk and protective factors for a healthy ageing process.

**Design and Methods:** sample included 790 participants (52% males) divided in two cohorts including undergraduate university students assisting to a Public University and community dwelling elders. Total sample mean age was 57.8 years (SD 28.5) and 56.3 years (SD 28.5) for males and females respectively. For item reduction the Mokken scaling method was used. Gerontological validity for the inventory was assessed using correlational statistics, with Adult Attachment, Psychological Wellbeing and Quality of Life Scales.

**Results:** final version included 30 remaining items, out of the 80 original ones, and showed acceptable Invariant Item Ordering properties.

Sub-scales had correlations in the expected direction, with meaningful statistical significance in flexibility and change proneness, intergenerational bonds and diversification of goals and attachment ties. Satisfactory reliability estimates (> 0.7) were found for the scales.

**Discussion:** at a moment in which chronological life expansion became obvious, it is of outmost importance timely detection of psychological traits that could interfere with a high quality ageing, beyond physical impairments. In this sense, instruments that are short and easy to administer became an invaluable tool to implement affordable strategies for assessment, prevention and treatment of unhealthy ageing like the FAPPREN (SV).

We propose the FAPPREN short version as a tool to be included into the Gerontological Assessment Battery, in order to tap subjective factors together with those objective ones already traditionally assessed.

### **Key words**

Devices. Evaluation. Attitudes about aging. Psychology of aging. Psychometrics.

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

4

### PRESENTACIÓN DE LA VERSIÓN ABREVIADA FAPPREN (VA)

Zarebski, Graciela<sup>4</sup> Marconi, Aracelli<sup>5</sup> Serrani, Daniel<sup>6</sup>

Buenos Aires, Argentina

#### Antecedentes y Objetivos

Desde una perspectiva cronológica a los adultos mayores se los identifica con rasgos tales como fragilidad y dependencia. Sin embargo, el envejecimiento como proceso universal no se ciñe a un concepto estrictamente temporal y se complejiza con fenómenos personales y subjetivos, convirtiéndose en una experiencia individual moldeada con un patrón heterogéneo. Este proceso se desarrolla a lo largo de toda la vida y resulta de un delicado balance entre factores protectores y de riesgo para un envejecimiento saludable. Los factores psicológicos protectores contribuyen a una mejor calidad de vida, favoreciendo el desarrollo psicosocial y la salud física y mental, en tanto que los de riesgo reducen esta posibilidad. El concepto de Identidad Flexible (Zarebski, 2019) surge de la integración de ambos. El derrotero que permite consolidar una vejez saludable se construye a lo largo de toda la vida, y debe explorarse desde edades tempranas en un esfuerzo por prevenir actitudes y decisiones que incrementen la vulnerabilidad a una vejez disfuncional. Los factores de riesgo sanitarios son bien conocidos, pero son pocos los estudios que han identificado los factores protectores y de riesgo subjetivos. El Inventario de Factores Psíquicos Protectores en el envejecimiento (FAPPREN, Zarebski& Marconi 2017), permite evaluar los factores subjetivos protectores y de riesgo para un buen envejecer. Los primeros favorecen el desarrollo psicosocial, la salud física y mental y la calidad de vida en tanto que los

---

<sup>4</sup>Dra. en Psicología (UBA). Vice-Decana de la Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y Empresariales, Directora de la Licenciatura en Gerontología (e/d), de la Especialización y de la Maestría en Psicogerontología y del Doctorado en Investigación Gerontológica, Área de Ciencias del Envejecimiento. Universidad Maimónides, Buenos Aires. Argentina. Autora de libros en la especialidad. [zarebski.graciela@maimonides.edu](mailto:zarebski.graciela@maimonides.edu)

<sup>5</sup>Psicóloga UBA. Magister en Psicogerontología. Participó de diferentes investigaciones UBACyT. Actualmente integra el equipo de docentes e investigadores del Área de Ciencias del Envejecimiento, Universidad Maimónides. Directora de diferentes Tesis de Maestría, Doctorado y de Becas de Investigación SACyT. Coautora de artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y de capítulos de libros. [marconiaracelli@yahoo.com.ar](mailto:marconiaracelli@yahoo.com.ar)

<sup>6</sup>Dr. En Psicología (UNR). Vice-presidente de la Asociación Rosarina de Geriátrica y Gerontología. Presidente Honorario del Capítulo de Investigaciones de la Asociación Argentina de Psiquiatras. Miembro de la Red Latinoamericana de Investigación en Gerontología. Docente Investigador de UNR. Actualmente integra el equipo de docentes e investigadores del Área de Ciencias del Envejecimiento, Universidad Maimónides. Director de diferentes Tesis de Doctorado y Maestría y de Becas de Investigación SACyT. Autor y Co-autor de artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y de capítulos de libros.

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

5

segundos operan de manera inversa. De la articulación de ambos surge el grado de vulnerabilidad o resiliencia frente a los cambios asociados al envejecimiento. El Inventario está compuesto por 80 ítems dicotómicos distribuidos en 10 sub escalas de 8 ítems cada una y ha sido sometido a estudios de validez y confiabilidad demostrando alta consistencia interna ( $\alpha$  de Cronbach=.89) y estabilidad temporal test-retest ( $r=.65$ ). El análisis de respuesta al ítem mostró adecuada bondad de ajuste e invariancia a lo largo del rasgo latente ( $\chi^2=32.04$ ,  $df=287$ ,  $p=.02$ ) pudiendo ser aceptado como parte de un constructo unidimensional. Si bien el FAPPREN es un cuestionario con robustas propiedades psicométricas, su extensión hace recomendable explorar versiones abreviadas que mantengan la confiabilidad y validez original pero que puedan aplicarse en ámbitos de trabajo con limitaciones de recursos humanos y de tiempo. Con esta finalidad se le aplicó un método de escalamiento de Mokken, a fin de reducir su extensión y explorar sus propiedades escalares. Como objetivos del estudio se pretendió a) desarrollar una versión breve del Inventario FAPPREN mediante un procedimiento de reducción de ítems y escalabilidad aplicando el método Mokken de escalamiento (MME); b) determinar si se mantiene un constructo uni-dimensional a través de las sub-escalas del FAPPREN (VA); c) explorar el ordenamiento jerárquico de los ítems del FAPPREN (VA) y su correlación con apego, bienestar psicológico y calidad de vida.

### Diseño y Métodos de investigación

#### *Muestra*

La muestra estuvo compuesta por 790 participantes divididos en dos cohortes. La primera conformada por estudiantes universitarios de pregrado ( $\geq 18$  años) asistentes a una Universidad Pública y la segunda por adultos mayores ( $\geq 60$  años), ambas estratificadas por cuotas de edad. Del total de participantes el 58% fueron hombres, con edad media de 57.8 años (DE 28.5) residentes en la comunidad y sin trastornos físicos, mentales o deterioro cognitivo (puntaje medio MMSE = 26.8, DE = 3.4). La distribución por estrato socio-económico se repartió entre empleados (30%), estudiantes (35%) y jubilados (35%). El 42% restante fueron mujeres con edad media de 56.3 años (DE 27.4). Los participantes adultos mayores fueron reclutados entre los asistentes a centros de Pensionados y Jubilados residentes en la

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

6

comunidad, en tanto que los estudiantes Universitarios fueron reclutados entre estudiantes de Psicología de pregrado asistentes a una Universidad Pública.

### *Instrumentos*

-Inventario FAPPREN (Zarebski& Marconi 2017). Es un instrumento de auto o hetero-evaluación que consta de 80 ítems dicotómicos agrupados en 10 sub-escalas de 8 ítems y dos factores de cambio o continuidad. Las sub-escalas son 1) Flexibilidad y Disposición al Cambio, 2) Auto-cuestionamiento, 3) Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera, 4) Riqueza Psíquica y Creatividad, 5) Pérdidas, Vacíos y Compensación con Ganancias, 6) Auto-cuidado y Autovalidez, 7) Posición Anticipada Respecto a la Propia Vejez, 8) Posición Anticipada Respecto a la Finitud, 9) Vínculos Intergeneracionales y 10) Diversificación de Vínculos e Intereses. Presenta un índice de confiabilidad  $\alpha$  de Cronbach de .97; en análisis de Rasch mostró coeficientes de separación para personas e ítems de 3.21 y 4.25, respectivamente con buen ajuste de datos al modelo mediante logaritmos residuales ( $<\pm 2.5$ ) y probabilidad para  $\chi^2$  ( $p>0.05$ ).

-Cuestionario WHOQOL-BREF (Von Steinbuchel et al, 2006). Ha sido desarrollado por la OMS para evaluar calidad de vida. Consta de 26 preguntas, 2 generales sobre calidad de vida y satisfacción con el estado de salud y las restantes 24 agrupadas en cuatro áreas: Salud Física y Psicológica, Relaciones Sociales y Ambiente. Puntuaciones mayores indican mejor calidad de vida.

-Cuestionario de Apego Adulto (Melero y Cantero, 2008). Es un cuestionario de 40 ítems con puntaje Likert de 1 a 7, agrupados en 4 escalas: 1) Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo, 2) resolución hostil de conflicto, rencor y posesividad; 3) Expresividad emocional y comodidad con la intimidad y 4) Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad. El cuestionario permite obtener 4 tipos de apego: 1) seguro, 2) preocupado, 3) alejado y temeroso, 4) hostil.

-Escala de Bienestar Psicológico (Van Dierendonck et al, 2004). Evalúa relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito en la vida. Se califica de 1 (totalmente en desacuerdo) y 6 (totalmente de acuerdo).

### *Análisis Estadístico:*

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

7

Para evaluar si el FAPPREN original puede mantener sus propiedades psicométricas en una versión abreviada y conformarse a un ordenamiento escalar se empleó el método de Mokken de escalamiento (MME), correspondiente a los análisis de respuesta al ítem no paramétricos, que permite seleccionar ítems unidimensionales con homogeneidad monótona incremental relacionada a rasgo latente. Para la evaluación de la validez concurrente del FAPPREN (VA) con la escala de bienestar, la escala de Calidad de Vida y la escala de Apego se empleó el análisis de correlación de Pearson. (Ver Material complementario).

### *Procedimiento:*

El inventario FAPPREN fue diseñado para ser administrado a partir de los 21 años y sin límite de edad. Para una mejor comprensión se requiere de estudios académicos básicos finalizados. La administración del Inventario es individual o colectiva. Se le entrega al evaluado el Inventario impreso junto con la Hoja de respuesta y una lapicera.

Para la evaluación en forma manual, cuenta con una Clave de Corrección donde se circula el puntaje correspondiente a la opción de respuesta (SI-NO) que haya elegido el evaluado en cada ítem. Dicha clave está organizada en las sub escalas evaluadas. Cada ítem de las sub-escalas se puntúa por 0 o 1, según indique la clave.

El evaluador marca con un círculo en la Clave, el puntaje obtenido en cada respuesta. Se suman las puntuaciones por sub escala y de la sumatoria de estos subtotaes, surge la puntuación total del inventario. Cuanto mayor es la puntuación obtenida, mayor presencia de factores psíquicos protectores para un envejecimiento saludable.

### **Resultados**

Los datos socio-demográficos de la muestra así como los puntajes en los instrumentos se observan en la Tabla 1.

En la Tabla 2 se observan los resultados de los análisis de escalabilidad y monotonidad para ítems individuales y escalas. Los ítems con baja escalabilidad para pares de ítems ( $H_i < 0.5$ ) fueron 4 en escala de flexibilidad y disposición al cambio (0.02 a 0.22), 4 para escala de Auto-cuestionamiento (0.21 a 0.31), 2 para escala Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera (0.05 y 0.09), 5 para escala Riqueza Psíquica y Creatividad (0.17 a 0.28), 4 en escala Perdidas vacios y compensación con ganancias (0.18 a 0.26), 4 en Auto-cuidado y Autovalidez (0.29 a 0.04), 5 en Posición Anticipada

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

8

Respecto a la Propia Vejez (0.26 a 0.31), 2 en Posición Anticipada Respecto a la Finitud (0.21 y 0.29), 5 en Vínculos Inter-generacionales (0.07 a 0.24) y 4 en Diversificación de Vínculos e Intereses (0.07 a 0.23). En el análisis de monotonicidad hubo 3 ítems con valores de *crit* inadecuados (>40) en escala de flexibilidad y disposición al cambio (77 a 88), 3 ítems en Auto-cuestionamiento (*crit* 61 a 74), 2 en Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera (57 y 69), 5 en escala Riqueza Psíquica y Creatividad (57 a 82), 4 en Perdidas vacios y compensación con ganancias (68 a 72), 4 en Auto-cuidado y Autovalidez (62 a 64), 5 en Posición Anticipada Respecto a la Propia Vejez (66 a 71), 2 en Posición Anticipada Respecto a la Finitud (61 y 79), 5 en Vínculos Inter-generacionales (57 a 64) y 4 en Diversificación de Vínculos e Intereses (72 a 83). Las CCI no mostraron intersección de ítem y la mayoría de escalas se agruparon aun cuando las curvas de algunos ítems se distanciaron del resto (8, 17, 33, 48, 60). No hubo diferencias significativas entre géneros. La evaluación de OII con coeficiente HT mostro valores adecuados para escala flexibilidad y disposición al cambio (0.51), auto-cuestionamiento (0.66), Posición Anticipada Respecto a la Propia Vejez (0.42) y Posición Anticipada Respecto a la Finitud (0.48), Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera (0.53), Riqueza Psíquica y Creatividad (0.52), Perdidas vacios y compensación con ganancias (0.64), Auto-cuidado y Autonvalidez (0.61), Vínculos Inter-generacionales (0.58) y Diversificación de Vínculos e Intereses (0.57) por lo cual no se viola la asunción de uni-dimensionalidad. Las estimaciones de confiabilidad ( $\theta$ ) para las escalas fueron satisfactorias superando el valor de 0.7 para flexibilidad y disposición al cambio (0.71), auto-cuestionamiento (0.77), Posición Anticipada Respecto a la Propia Vejez (0.72) y Posición Anticipada Respecto a la Finitud (0.78), Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera (0.73), Riqueza Psíquica y Creatividad (0.72), Perdidas vacios y compensación con ganancias (0.74), Auto-cuidado y Autovalidez (0.71), Vínculos Inter-generacionales (0.78) y Diversificación de Vínculos e Intereses (0.77).

Estos resultados sugieren que tanto los ítems individuales como las sub-escalas del FAPPREN (VA) están correlacionados de manera homogénea y permiten sustentar la hipótesis de uni-dimensionalidad. La mayoría de los ítems permiten discriminar entre participantes con altos y bajos niveles del constructo, expresados como puntajes de sustracción. Se encontraron 16 ítems (7, 10, 12, 17, 20, 24, 27, 35, 36, 37, 40, 50, 52, 55, 64 y 76) con valores inadecuados para escalabilidad ( $H_i < 0.3$ ); 16 ítems (8, 9, 13, 18, 32, 34, 43, 44, 49, 56, 57, 60, 66, 68, 69 y 73) con valores *crit* inadecuados

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

9

(> 70) para monotonicidad y 17 ítems (2, 5, 16, 21, 22, 26, 30, 33, 38, 42, 45, 47, 59, 65, 72, 77, 79) con violaciones significativas de OII, quedando 39 ítems con capacidad de discriminar entre sujetos y con buenos coeficientes de  $H^T$ ,  $H^S$  y  $\theta$ . Hubo un funcionamiento diferencial del ítem 58 ("Puedo soportar la finitud de la vida") por grupo de edad ( $F(4)$ , 8.13  $p < 0.001$ ) por lo cual también fue removido. Los ítems con número significativo de violaciones fueron removidos secuencialmente en una serie de pasos de iteración, al final de los cuales no hubo más violaciones significativas del OII y se obtuvo un coeficiente  $H^T$  para el conjunto final de ítems de .71 por encima del umbral mínimo propuesto por Ligtoet

La escala final obtenida con el método Mokken quedó conformada por 30 ítems remanentes y mostró buenas propiedades de OII, satisfaciendo los criterios de monotonicidad para análisis no paramétrico (Tabla 3)

La correlación entre los factores y puntaje total de la escala FAPPREN con los correspondientes de las escalas de Calidad de vida, Apego y Bienestar se observa en la tabla 4. Se observó una correlación positiva entre las escalas de calidad de vida y bienestar, y negativa con las escalas de apego, especialmente de baja autoestima y resolución hostil de conflictos

### Discusión e Implicaciones

Los resultados hallados indican que la versión abreviada del FAPPREN es robusta en términos de la consistencia de sus ítems y su validez. La escala final quedó conformada por 30 ítems y mostró adecuadas propiedades de OII, satisfaciendo los criterios de monotonicidad para análisis no paramétrico.

La validez clínica de la escala FAPPREN (VA) se analizó mediante estadística correlacional empleando el Inventario de Depresión de Beck, la Escala de Apego y la Escala de Bienestar así como la de Calidad de Vida, considerando la propiedad uni-dimensional del FAPPREN (VA). Las sub-escalas mostraron correlaciones en la dirección esperada especialmente con significación estadística para flexibilidad y disposición al cambio, vínculos intergeneracionales y diversificación de vínculos e intereses. Las estimaciones de confiabilidad para las escalas fueron satisfactorias, superando el valor de 0.7.

Los ítems se han agrupado de manera homogénea en las diferentes sub-escalas que la componen permitiendo conservar las dimensiones originales del constructo pero reduciendo la extensión del instrumento, de manera que pueda ser aplicado en el área clínica y asistencial, más allá del campo de la investigación científica.

## **PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

10

A pesar de haber reducido su extensión, se conservan las diez dimensiones originales: 1) Flexibilidad y disposición al cambio (el grado de flexibilidad o de rigidez llevará a la aceptación o no de los cambios y las transformaciones que implica el envejecimiento para la propia identidad); 2) Auto-cuestionamiento (posibilidad de replantearse rasgos y actitudes, rígidamente sostenidos, de modo de poder enfrentarse a las propias fallas); 3) Capacidad de auto-indagación, reflexión y espera (asociado al encuentro consigo mismo, que faculte pensar antes de actuar – por lo tanto, tolerancia a la espera- y posibilidad de hacer un balance interno); 4) Riqueza Psíquica y Creatividad (acceder a fantasear, imaginar, jugar, desear y conectarse con los propios sueños. Incluye la posibilidad de poner en palabras afectos, angustias y preocupaciones); 5) Pérdidas, vacíos y compensación con ganancias (medida en que se logra disminuir el impacto negativo de las pérdidas a partir de nuevas adquisiciones o nuevas formas de valoración de lo perdido); 6) Auto cuidado y auto validez (posibilidad de tener en cuenta los límites propios en el desempeño corporal, que se pondrán en evidencia en el proceso de envejecimiento y hacerse responsable del cuidado de la propia salud); 7) Posición anticipada respecto a la propia vejez (reflexionar anticipadamente respecto de esa condición futura y elaborar gradualmente las marcas biológicas y sociales del envejecer); 8) Posición anticipada respecto a la finitud (aceptación de todo el curso vital, incluida la finitud y la muerte como el gran límite que acompaña a la vida); 9) Vínculos intergeneracionales (reconocer las diferencias entre generaciones para asegurar su continuidad, ubicándose como un eslabón más en la cadena generacional); 10) Diversificación de vínculos e intereses (implicación social, seguir involucrado con la familia y con los amigos, mantener diversas redes de apoyo, tener intereses y proyectos relacionados a la actividad laboral o voluntariado luego del retiro).

Se considera de relevancia el constructo evaluado por el Inventario y sus dimensiones, en tanto permiten dar cuenta de aspectos de personalidad asociados a la calidad del envejecimiento. En un momento en el cual es notorio cómo la vida se extiende en años, es fundamental detectar a tiempo aquellos aspectos psicológicos que pudieran interferir en un envejecer con calidad, más allá de las afecciones físicas. Las herramientas breves y de rápida administración como el FAPPREN (VA), permiten detectar de manera inmediata el riesgo e implementar estrategias de abordaje para su prevención y tratamiento.

## **PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

11

De acuerdo con lo anteriormente expresado y dadas las propiedades psicométricas del FAPPREN (VA), proponemos su incorporación a la Valoración Gerontológica Integral (VGI), de modo de abarcar los aspectos subjetivos, aparte de los ya considerados tradicionalmente.

Consideramos que las pruebas a las que queda reducida actualmente la VGI, abarcando sólo la determinación de la presencia o no de deterioro cognitivo y/o depresión como aspectos psicológicos, caen en el reduccionismo y fragmentación del sujeto y en el enfoque centrado en la detección de la patología, reafirmando la visión deficitaria del envejecimiento (Zarebski, 2019).

La posición de la persona frente a su envejecimiento, que nos permita conocer cómo lo está tramitando, la conflictiva que pudiera estar atravesando al respecto en los distintos órdenes de su vida, no alcanzan a ser abarcados. De tal modo, pasan desapercibidos para el equipo interviniente, distintos planos de la vida emocional del sujeto que hacen a sus modos de vincularse, a su sufrimiento psíquico, a sus autocuestionamientos, a sus angustias, a los cuales no se da lugar a que aparezcan.

La detección temprana a partir de una herramienta de evaluación como el FAPPREN (VA), permitiría intervenir en todos los niveles de prevención, sobre aspectos psicológicos que anticipadamente pudieran interferir en la calidad del envejecimiento, en un mundo que cada vez envejece de manera más acelerada.

**Referencias**

- Ligtvoet R, Van der Ark LA, TeMarvelde JM, Sijtsma K: Investigating an invariant item ordering for polytomously scored items. *Educ Psychol Meas* 2010, 70:578–595
- Loevinger J. A systematic approach to the construction and evaluation of tests of ability. *Psychol Monogr*, 1947; 61(4).
- Melero R y Cantero M (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica y Salud*, 19(1); 4
- Mokken RJ & Lewis CA (1982). Nonparametric approach to the analysis of dichotomous item responses. *Applied Psychological Measurement*; 6, 417.
- Molenaar IW, Sijtsma K. (2000). MSP5 for Windows. Groningen: iec ProGAMMA
- van der Ark LA. Mokken scale analysis in R. *Journal of Statistical Software* 2007; 20: 1-19
- Van Dierendonck, D. (2004) The construct validity of Ryff's Scale of Psychological well-being and its extension with spiritual well-being. *Personality and Individual Differences*, 36 (3), 629-644
- von Steinbüchel, N., Lischetzke, T., Gurny, M., & Eid, M. (2006). Assessing quality of life in older people: psychometric properties of the WHOQOL-BREF. *European Journal of Ageing*, 3(2), 116-122.
- Zarebski, G; Marconi, A. (2017). *Inventario de Factores Psíquicos Protectores en el Envejecimiento*. Madrid: Editorial Académica Española. Acceso libre al Manual, con las normas de aplicación, evaluación e interpretación; Ejemplar de la prueba o protocolo; Clave de Corrección; Perfil; Ámbitos de aplicación. En: [psicogerontologia.maimonides.edu/publicaciones](http://psicogerontologia.maimonides.edu/publicaciones)
- Zarebski, G. (editora) (2019). *La Identidad Flexible como Factor Protector en el Curso de la Vida*. Bs. As. UMAI.

### Material Complementario

#### *Análisis Estadístico:*

Para evaluar si el FAPPREN original puede mantener sus propiedades psicométricas en una versión abreviada y conformarse a un ordenamiento escalar se empleó el método de escalamiento de Mokken (MEM), de la familia de métodos de respuesta al ítem no paramétricos. Este procedimiento permite seleccionar ítems unidimensionales con homogeneidad monótona incremental consistente con el rasgo latente y remover aquéllos que no se adecuan. Se aplicó un modelo logístico de 2 parámetros (2P) y las unidades de medida para ítems y rasgo latente se estimaron en logits (Ligtvoet, 2010). Para el agrupamiento se emplearon los coeficientes H de Loevinger calculados para ítem ( $H_i$ ); pares de ítems ( $H_{ij}$ ) y escala total ( $H_s$ ), con valores de  $H_s = .5, .4$  y  $.3$  señalando escalas robustas, moderadas y débiles respectivamente. Para el análisis de ordenamiento invariante de ítems (OII) se consideró el parámetro H *trans* ( $H^T$ ) con puntajes  $H^T = .5, .4$  y  $.3$  señalando OII robusto, moderado y débil respectivamente. Los intervalos de confianza del 95% (IC95%) debían incluir el nivel mínimo de H (.30) para ítems y no debía incluir 0 para pares de ítems. El número de escalas se seleccionó en base a su valor de confiabilidad ( $\vartheta = .7$ ) o número de ítems ( $>3$ ). Se empleó la curva de información de ítem (CCI) en base al nivel del rasgo latente personal ( $\vartheta_p$ ), el nivel de dificultad ( $\beta_i$ ), y la discriminación de ítem ( $\alpha_i$ ). Se evaluaron los siguientes criterios de ajuste de los ítems dicotómicos: a) Uni-dimensionalidad por la cual todos los ítems del mismo instrumento comparten el mismo rasgo latente ( $\vartheta$ ) independientemente de las características de ítems y errores de medición; b) Independencia local de modo que la respuesta individual a cualquier ítem es independiente de las respuestas a cualquiera de los otros ítems de la escala; c) Monotonidad por la cual la probabilidad de respuesta binaria correcta (o incorrecta) a cualquier ítem es una función monótonicamente no decreciente del rasgo latente  $\vartheta$  y se determina a través de la curva característica de ítem (CCI) ordenando a los participantes sobre un continuo respecto del puntaje total de la suma de ítems. Para determinar la monotonidad se empleó el procedimiento del tamaño mínimo de grupo con valores de sustracción (minsize) por lo cual si los puntajes de sustracción de los grupos adyacentes tienen un valor inferior al tamaño mínimo, se agrupan para evitar estimaciones de proporciones inestables. Se emplearon valores de minsize default de 5 para  $N=250-500$ . Para detectar violaciones de monotonidad se estimó el número de grupos de valores de sustracción mediante el estadístico crit (Molenaar & Sijtsma) con valores  $< 40$  indicando no violación severa de la monotonidad; d) No intersección y ordenamiento invariante de ítem (OII) con valor  $H_s > 0.3$ ; e) Coeficiente de escalabilidad para cada par de ítems con coeficiente  $H_{ij}^T$  de escalabilidad, definido como relación entre covariancia de ítems  $i$  y  $j$ , y la máxima covariancia dados valores marginales de la tabla de clasificación cruzada bi-variada de ítems  $i$  y  $j$ , de acuerdo con las siguientes fórmulas:

$$H_{ij} = \text{Cov}(X_i, X_j) / \text{Covmax}(X_i, X_j)$$

El coeficiente de escalabilidad  $H_i$  se define con la siguiente fórmula:

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

14

$$H_{ij} = \frac{\text{Cov}(X_i, X_j)}{\text{Covmax}(X_i, X_j)}$$

y el coeficiente de escalabilidad  $H$  para los  $k$  ítems se define con la fórmula:

$$H = \frac{\sum_{i=1}^{k-1} \sum_{j=i+1}^k \text{Cov}(X_i, X_j)}{\sum_{i=1}^{k-1} \sum_{j=i+1}^k \text{Covmax}(X_i, X_j)}$$

- Finalmente para determinar la confiabilidad del puntaje total ( $X_+$ ) se calculó el coeficiente  $\vartheta$  basado en la probabilidad de brindar la misma respuesta dos veces, extrapolado de la proporción de sujetos que brindan respuestas positivas a cada par de ítems. Este enfoque asume la no intersección de la CCI y requiere comprobar previamente que se cumplan los requisitos del modelo de la doble monotonicidad en sucesivas iteraciones del modelo. Se empleo el programa SPSS 20.0 y el software de análisis de escalamiento de Mokken para entorno R (van der Ark, 2007) los coeficientes  $H_{ij}$ ,  $H_i$  y  $H$  deben tener valores entre 0 y 1. Generalmente si  $H=1$  no hay inversión de las repuestas a ítems, si  $H=0$  esto significa que no hay una relación lineal entre los ítems del test (no hay correlación) por lo tanto  $H$  es una medida de la precisión con la cual los ítems de la escala son capaces de ordenar las respuestas de los sujetos. Valores de  $H=0$  significan que para  $k-1$  ítems, las curvas características de ítem son funciones constantes de  $\vartheta$  (constructo latente). Como regla general se asume que una escala con coeficientes  $H < 0.3$  no es unidimensional, en tanto que los coeficientes  $H > 0.3$  pero  $< 0.4$  se consideran indicativos de escalas unidimensionales débiles. Cuando  $H$  es  $> 0.4$  pero  $< 0.5$  la escala se considera de fortaleza media y solo con  $H > 0.5$  la escala se considera como robusta (Loevinger, 1947). Valores mayores de  $H$  significan que la pendiente de la curva característica de ítem tiende a ser más pronunciada, implicando que los ítems discriminan mejor entre los diferentes valores de  $\vartheta$ . En caso de los ítems dicotómicos como la escala FAPPREN, si  $H$  se calcula sobre la matriz de datos transpuesta se obtiene una medida de resumen de la precisión del ordenamiento de ítems dentro de la escala. Este coeficiente se denomina  $H^T$  cuyos valores  $< 0.3$  señalan que el ordenamiento de ítems es demasiado impreciso para ser útil, con valores entre 0.3 y 0.4 representa baja precisión, con valores entre 0.4 y 0.5 representa precisión moderada y valores  $> 0.5$  indican alta precisión de ordenamiento de ítems dentro de la escala. Para determinar si un ítem es coherente como para ser incluido en la escala, se emplea el correspondiente coeficiente de ítem  $H_i$ . Todos los  $H_i$  en la escala unidimensional deben ser  $> 0.3$ . Sin embargo durante el proceso de análisis de la escala se debe especificar el punto de corte de  $H_i$  cuyo valor dependerá de la necesidad de homogeneidad de ítems como propiedad final de la escala. Al escoger un mayor valor de corte de  $H_i$  se está señalando la necesidad de un mayor nivel de homogeneidad (unidimensionalidad). (Mokken & Lewis, 1982).

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

15

**Tablas y Figuras**

**Tabla1.** Datos socio demográficos de la muestra y puntajes de los Instrumentos

JOVENES N=395		ADULTOS MAYORES N=395		<i>p</i> < 0.01
	N(%) (IC95%)		N(%) (IC95%)	
Genero		Genero	395	
Masculino	141(36%) (18.2-41.6)	Masculino	178(45%)	0.32
Femenino	254(64%) (70.3-71.3)	Femenino	217(55%)	0.26
Edad (años)				
18-29	226(56%)(54.3-57.9)	60-69	243(56%)(54.3-57.9)	0.34
30-39	104(36%)(34.1-37.3)	70-79	126(36%)(34.1-37.3)	0.54
40 y mas	65(8%)(7.1-8.9)	80 y mas	26(8%)(7.1-8.9)	0.38
Escolaridad		Escolaridad		
4-6	98(23%)	4-6	94(24%)	0,25
7-11	266(67%)	7-11	266(67%)	0,36
12 o mas	31(5%)	12 o más	35(9%)	0,51
Ingreso mensual				
<1	8(2%)		4(1%)	0,28
1-4	312(79%)		340(86%)	0,37
>4	35(9%)		51(13%)	0,51
FAPPREN	56,6(13,22)	FAPPREN	57,9(18,33)	0,27
WHOQOL		WHOQOL		
Física	14,3(4,21)	Física	12,1(5,11)	0,33
Psicológica	17,3(4,22)	Psicológica	13,7(3,52)	0,43
Relaciones sociales	15,9(4,16)	Relaciones sociales	13,5(3,92)	0,47
Ambiente	15,8(4,18)	Ambiente	12,4(5,25)	0,21
APEGO		APEGO		
Escala1	39,3(13,1)	Escala1	38,7(12,2)	0,36
Escala 2	37,8(11,4)	Escala 2	31,2(10,8)	0,27
Escala 3	36,3(7,7)	Escala 3	38,9(9,7)	0,55
Escala 4	13,9(4,3)	Escala 4	18,2(3,3)	0,29
BIENESTAR		BIENESTAR		
Auto-aceptación	24.7(1.3)	Auto-aceptación	29.3(1.3)	0.36
Relaciones positivas	25.7(2.0)	Relaciones positivas	24.7(2.2)	0.38
Autonomía	34.6(1.4)	Autonomía	25.4(1.6)	0.27
Dominio entorno	35.6(1.8)	Dominio entorno	25.2(1.4)	0.36
Propósito vida	25.5(2.1)	Propósito vida	24.9(1.6)	0.24
Crecimiento personal	29.7 (3.1)	Crecimiento personal	25.7(2.8)	0.27
TOTAL	178.99(22.9)		165.82(32.6)	

Kruskall-Wallis, Chi<sup>2</sup> de Pearson.

Nota. Escala 1: baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo. Escala 2: resolución hostil de conflictos, rencor, posesividad. Escala 3: expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones. Escala 4: autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

16

**Tabla 2.** *Análisis de dimensionalidad, monotonicidad y OII de los ítems del FAPPREN (VA).*

Ítems	ri	rt	H <sub>i</sub>	crit	#ca	#vi	#vi/#ac	maxvi	sum	Sum/#ac	Zmax	Zsig
<i>FLEXIBILIDAD DISPOSICIÓN AL CAMBIO (H<sub>s</sub>=0.51; ϑ =0.71)</i>												
1-Me considero una persona "flexible"	0.56	0.65	.60	23	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
2-Prefiero mantener rutina no modificar hábitos	0.23	0.56	.52	36	23	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
3-Me adapto fácilmente a los cambios	0.44	0.66	.85	31	24	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
4-Me cuesta modificar mi punto de vista	0.65	0.67	.76	24	23	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
5-Evito encarar nuevas actividades	0.44	0.78	.54	38	22	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
6-Voy ajustando mis metas a mis posibilidades	0.77	0.65	.87	23	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
7-Me gusta vivir a "todo o nada"	0.31	0.60	.53	55	23	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
8-Soy capaz de plantearme nuevos proyectos	0.44	0.56	.56	98	23	6	0,3	0,1	0,4	0,02	1,22	6
<i>AUTO-CUESTIONAMIENTO (H<sub>s</sub> =0.61; ϑ =0.73)</i>												
9-Suelo revisar si soy auténtico en hago y digo	0.34	0.82	.52	68	23	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
10-Me molesta reconocer que me equivoco	0.23	0.78	.54	67	21	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
11-Yo soy así y no voy a cambiar	0.55	0.72	.63	32	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
12-mostrar uno es fuerte puede hacer todo bien	0.21	0.67	.50	50	21	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
13-Siento tengo que replantearme algunas cosas	0.43	0.70	.53	86	21	7	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	7
14-Tener humildad es contraproducente	0.58	0.78	.78	21	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
15-Acepto que la vida no gire a mi alrededor	0.73	0.86	.87	34	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
16-Puedo tolerar situaciones se puedan reír de mí	0.41	0.61	.57	57	23	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
<i>CAPACIDAD AUTO-INDAGACIÓN REFLEXIÓN ESPERA (H<sub>s</sub> =0.46; H<sub>s</sub> =0.41; ϑ =0.55)</i>												
17-Me considero una persona impulsiva	0.34	0.59	.53	58	23	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
18-Detenerse a reflexionar es perder el tiempo	0.23	0.69	.54	57	23	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
19-Suelo hacer cada tanto un balance de mi vida	0.55	0.77	.76	24	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

17

20-Me resulta insoportable esperar mi turno	0.33	0.37	.23	54	21	7	0,4	0,2	0,7	0,03	0,26	7
21-Suelo detenerme a valorar las pequeñas cosas	0.31	0.72	.52	68	22	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
22-Le doy importancia conectarme vida interior	0.32	0.63	.53	59	23	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
23-Busco darle sentido propio a mi vida	0.44	0.69	.59	31	23	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
24-Siempre son malos los momentos de soledad	0.24	0.31	.21	47	23	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
<i>RIQUEZA PSÍQUICA Y CREATIVIDAD (<math>H_T=0.48</math>; <math>H_S=0.61</math>; <math>\vartheta=0.69</math>)</i>												
25-Rechazaría participar juegos de imaginación	0.45	0.66	.87	32	23	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
26-Siento si juego en grupo me pongo en ridículo	0.34	0.77	.54	59	21	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
27-Es insoportable pensar lo que causa angustia	0.41	0.70	.52	65	21	7	0,4	0,2	0,7	0,03	0,26	7
28-Soy una persona con buen humor	0.64	0.89	.82	15	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
29-Con vejez acaban fantasías y el deseo sexual	0.62	0.87	.78	25	22	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
30-Presto atención a mis sueños	0.21	0.62	.58	67	22	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
31-Suelo tener fantasías	0.34	0.65	.59	56	22	7	0,4	0,2	0,8	0,04	3,77	7
32-Le doy un lugar en mi vida a lo espiritual	0.45	0.63	.53	84	24	9	0,5	0,2	0,9	0,05	4,68	9
<i>PÉRDIDAS, VACÍOS Y COMPENSACIÓN CON GANANCIAS (<math>H_S=0.66</math>; <math>\vartheta=0.70</math>)</i>												
33-Son insoportables los momentos de incertidumbre	0.32	0.71	.37	56	23	7	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	7
34-A pesar de pérdidas busco seguir adelante	0.45	0.88	.78	31	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
35-Al dejar de trabajar la vida se derrumba	0.48	0.79	.81	24	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
36-Ante 'huevo' en vida busco algo me motive	0.26	0.83	.15	55	22	8	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	8
37-Cuando siento 'vacío' llenarlo algo material	0.29	0.19	.28	42	23	7	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	7
38-recuperar pérdida familiar amigo cercano	0.32	0.54	.51	63	24	8	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	8

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

18

39-Relatar recuerdos del pasado me gratifica	0.47	0.76	.79	29	25	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
40-evitar tiempo libre no sabría cómo llenarlo	0.24	0.77	.56	59	26	8	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	8
<i>AUTO-CUIDADO Y AUTOVALIDEZ (<math>H_s = 0.62</math>; <math>\vartheta = 0.68</math>)</i>												
41-Si me dan indicaciones cuidar salud llevo a práctica	0.55	0.87	.72	33	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
42-Soy constante en el cuidado de mi salud	0.18	0.61	.59	63	23	5	0,2	0,1	0,4	0,04	3,77	5
43-Si tuviera que usar un bastón lo aceptaría	0.34	0.76	.56	47	21	6	0,3	0,1	0,6	0,03	0,26	6
44-usar silla ruedas preferiría quedarme en casa	0.54	0.59	.37	68	21	7	0,4	0,2	0,7	0,03	0,26	7
45-Si tuviera que usar anteojos lo aceptaría	0.23	0.62	.54	43	24	8	0,4	0,2	0,7	0,03	2,60	8
46-Cuando siento un límite siempre me exijo más	0.64	0.82	.88	27	23	1	0,1	0,1	0,3	0,00	0,00	1
47-depender de otros la vida no tiene sentido	0.65	0.77	.50	45	24	6	0,3	0,1	0,6	0,03	2,60	6
48-Cuando llega a viejo demás deciden por uno	0.68	0.78	.84	48	25	7	0,4	0,2	0,7	0,00	0,00	7
<i>POSICIÓN ANTICIPADA RESPECTO A LA PROPIA VEJEZ (<math>H_s = 0.67</math>; <math>\vartheta = 0.75</math>)</i>												
49-Me molestaría hacer todo más despacio	0.35	0.60	.55	87	26	7	0,4	0,2	0,7	0,03	2,60	7
50-La presencia de los viejos me causa rechazo	0.32	0.63	.52	49	21	8	0,4	0,2	0,7	0,04	3,77	8
51-Es bueno darse cuenta uno va envejeciendo	0.62	0.82	.68	38	23	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
52-Los viejos son todos seres admirables	0.23	0.69	.38	58	24	5	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
53-En la vejez es tarde para aprender algo nuevo	0.76	0.84	.87	34	25	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
54-En vejez se está a tiempo de encarar proyectos	0.68	0.88	.73	27	26	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
55-Es posible tener una buena vejez	0.44	0.68	.54	62	25	6	0,3	0,1	0,4	0,02	1,22	6
56-Cuando es viejo se puede asombrar o sorprender	0.39	0.60	.52	55	22	8	0,4	0,2	0,7	0,03	2,60	8
<i>POSICIÓN ANTICIPADA RESPECTO A LA FINITUD (<math>H_s = 0.60</math>; <math>\vartheta = 0.75</math>)</i>												

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

19

57-Evito pensar en la propia muerte	0.41	0.73	.35	83	21	6	0,3	0,1	0,6	0,03	2,60	6
58-Puedo soportar la finitud de la vida	0.22	0.61	.39	69	22	7	0,4	0,2	0,7	0,03	2,60	7
59--aferrar algo espiritual para soportar mi muerte	0.47	0.62	.48	60	24	8	0,4	0,2	0,7	0,03	2,60	8
60-La muerte le quita sentido a la vida	0.67	0.77	.56	54	24	2	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	9
61-Cuando se es viejo sólo le queda esperar la muerte	0.55	0.78	.63	25	22	2	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
62-Me conformaría cumplir algunas metas para mi vida	0.72	0.87	.83	27	22	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
63-me tranquiliza al morir algo de mi quedará en otros	0.79	0.85	.74	22	24	6	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
64-angustia que la vida no me alcance para cumplir lo que me propongo	0.39	0.44	.26	62	21	2	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	5
<i>VÍNCULOS INTER-GENERACIONALES (<math>H_s=0.64</math>; <math>\vartheta=0.71</math>)</i>												
65-No abuelos quiten autoridad hijos frente nietos	0.41	0.72	.39	41	21	2	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	6
66-valores antes mejores que los actuales	0.55	0.66	.58	43	21	2	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	7
67-A los mayores no se los considera ni respeta	0.66	0.78	.88	29	24	3	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
68-Cuando uno es joven tiene todo a su favor	0.32	0.52	.49	68	21	3	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	5
69-puede hacer bien relatar recuerdos a jóvenes	0.31	0.65	.59	43	21	2	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	8
70-Disfruto de estar con gente más joven	0.59	0.78	.89	24	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
71-Los mayores tienen mucho para aportar a jóvenes	0.67	0.85	.87	27	21	1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
72-jóvenes son capaces de escuchar ´voz experiencia´	0.41	0.73	.57	47	21	3	0,1	0,1	0,3	0,01	0,77	6
<i>DIVERSIFICACIÓN DE VÍNCULOS E INTERESES (<math>H_s=0.66</math>; <math>\vartheta=0.70</math>)</i>												
73-Puedo buscar apoyo en diversas personas	0.32	0.56	.51	83	21	4	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	7
74-Trato de mantenerme al tanto de lo que pasa a mi alrededor	0.68	0.87	.80	27	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	1
75-En vida hay que concentrarse en un único objetivo	0.76	0.78	.92	25	21	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

20

76-Disfruto de conectarme con otras personas	0.33	0.43	.29	59	21	4	0,2	0,1	0,4	0,02	1,22	5
77-Suelo rechazar nuevas propuestas compañía	0.30	0.64	.43	48	23	8	0,4	0,2	0,7	0,02	1,22	9
78-Siento que sin determinada persona mi vida carece sentido	0.66	0.77	.79	23	23	0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0
79-me olvido mí mismo/a por conformar a otro/a	0.43	0.67	.43	50	23	9	0,6	0,3	0,8	0,04	3,77	11

*ESCALA TOTAL ( $H_s = 0.75$ ;  $H^T = 0.86$ ;  $\vartheta = 0.77$ ;  $MS = 0.851$ ;  $\alpha = 0.843$ ;  $\lambda = 0.871$ )*

$r_i$ = correlación ítem con escala,  $r_t$ = correlación ítem con inventario total, coeficiente ítem individual, criterio de monotonicidad,  $n^\circ$  de comparaciones y violaciones significativas, pasos de selección, y coeficiente ítems con escala total;  $\#ac$ =  $n^\circ$  de comparaciones para verificar las propiedades de homogeneidad monótona de los ítems;  $\#vi$ =  $n^\circ$  violaciones de monotonicidad en las comparaciones, Crit= valor crítico calculado con la suma de los coeficientes de  $H^i$ ,  $\#ac$ ,  $\#vi$ ,  $\#vi/\#ac$ ,  $maxvi/\#ac$ ,  $sum$ ,  $zmax$  y  $\#zsig$ .;  $MS$ = coeficiente  $\rho$  de Molenaar Sijtsma

**Tabla 3.** *Ítems del FAPPREN (VA) ordenados de acuerdo a puntaje medio*

Nº original	Nº escalar	Ítems	Media	$H_i^1$
1	1	Me considero una persona “flexible”	0.83	0.86
28	2	Soy una persona con buen humor	0.80	0.81
74	3	Trato de mantenerme al tanto de lo que pasa a mi alrededor	0.76	0.55
35	4	Al dejar de trabajar la vida se derrumba	0.74	0.61
54	5	En la vejez se está a tiempo de encarar nuevos proyectos	0.71	0.56
11	6	Yo soy así y no voy a cambiar	0.71	0.56
39	7	Relatar recuerdos del pasado me gratifica	0.70	0.67
4	8	Me cuesta modificar mi punto de vista	0.68	0.54
71	9	Los mayores tienen mucho para aportar a los más jóvenes	0.65	0.66
6	10	voy ajustando mis metas a mis posibilidades	0.68	0.67
31	11	A pesar de pérdidas busco seguir adelante	0.73	0.74
67	12	A los mayores no se los considera ni respeta	0.77	0.79
15	13	Acepto que la vida no gire a mi alrededor	0.69	0.64
70	14	Disfruto de estar con gente más joven	0.67	0.67
61	15	Cuando se es viejo sólo le queda esperar la muerte	0.66	0.63



PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

22

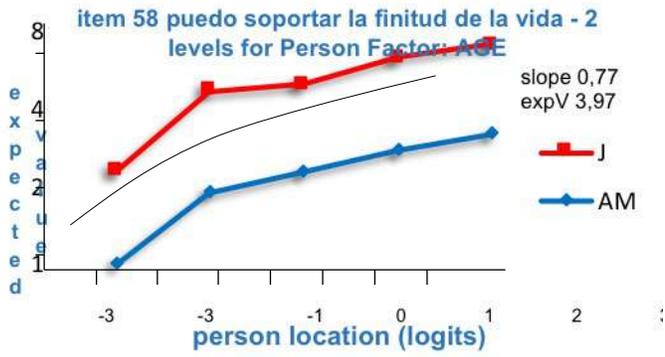
						ad	la intim idad	la intim idad.						
Flexibilidad y disposición al cambio	.65	.64*	.45.	.53	-.21	-.13	.21	-.32	.34	.44	.56*	.71*	.34	.54
Auto-cuestionamiento	.54*	.48	.41.	.33	-.41*	-.10	.01	-.12	.22	.46*	.76*	.41	.34	.34
auto-indagación reflexión y espera	.45	.52*	.47.	.63*	-.21	-.03	.20	-.32	.54*	.40	.52*	.71*	.31	.51*
Riqueza psíquica y creatividad	.24	.48	.25.	.50*	-.11	-.19	.31	-.25	.44	.47	.36	.58*	.38	.34
Pérdidas, vacíos y compensación con ganancias	.65***	.34	.41.	.23	-.29	-.23	.28	-.12	.38	.14	.50*	.41	.38	.51
Auto-cuidado y autovalidez	.71**	.21	.51*.	.39	-.21	-.15	.21	-.18	.52	.48	.36	.48	.54*	.31
Posición anticipada respecto a la propia vejez	.66**	.35	.48.	.43	-.29	-.03	.29	-.22	.39	.24	.51*	.61*	.39	.24
Posición anticipada respecto a la finitud	.33	.39	.51*.	.37	-.21	-.19	.21	-.17	.32	.40	.56*	.49	.44	.31
Vínculos inter-generacionales	.47	.23	.45.	.53*	-.29	-.33	.17	-.35	.34	.44	.42	.74*	.51**	.54**
Diversificación de vínculos e intereses	.46	.35	.55* .	.20	-.15	-.39	.35	-.15	.45	.57	.35	.48	.35	.54**

. \*  $p < 0.05$ , \*\*  $p < 0.01$ , \*\*\*  $p < 0.001$

Figura 1. Funcionamiento diferencial del ítem 58

PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

23



## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

24

### INVENTARIO FAPPREN (VA)

*Zarebski, G., Marconi, A., Serrani, D., 2019*

**Nombre:**

**Edad:**

**Sexo:**

**Nivel de Escolaridad:**

**Estado Civil:**

**Ocupación:**

**Nacionalidad:**

**Instrucciones:** Lea cuidadosamente las afirmaciones y piense qué corresponde marcar como la forma suya de sentir o pensar actualmente. No hay respuestas malas ni buenas. Marque con una X en el lugar correspondiente: SI o NO. Por favor, no deje frases sin responder.

**MUCHAS GRACIAS**

		SI	NO
1	Me considero una persona "flexible"		
2	Yo soy así y no voy a cambiar		
3	Suelo hacer, cada tanto, un balance de mi vida		
4	Rechazaría participar en juegos de imaginación		
5	A pesar de las pérdidas (materiales, afectivas) busco el modo de seguir adelante		
6	Cuando me dan indicaciones de cómo cuidar mi salud las llevo a la práctica		
7	Es bueno darse cuenta que uno va envejeciendo		
8	Cuando uno es viejo sólo le queda esperar la muerte		
9	A los mayores no se los considera ni respeta		
10	Trato de mantenerme al tanto de lo que pasa a mi alrededor		
11	Me adapto fácilmente a los cambios		
12	Tener humildad es contraproducente		
13	Busco darle sentido propio a mi vida		
14	Soy una persona con buen humor		
15	Al dejar de trabajar la vida se derrumba		
16	Cuando siento en mi cuerpo un límite siempre me exijo más		
		SI	NO

**PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)**

25

17	En la vejez ya es tarde para aprender algo nuevo		
18	Me conformaría con cumplir algunas de las metas para mi vida		
19	Disfruto de estar con gente más joven		
20	En la vida hay que concentrarse en un único objetivo		
21	Me cuesta modificar mi punto de vista		
22	Acepto que la vida no gire a mi alrededor		
24	Con la vejez se acaban las fantasías y el deseo sexual		
25	Relatar recuerdos del pasado me gratifica		
26	Cuando se llega a viejo los demás deciden por uno		
27	En la vejez se está a tiempo para encarar nuevos proyectos		
28	Me tranquiliza pensar que cuando muera quedará algo de mí en los otros		
29	Los mayores tienen mucho para aportar a los más jóvenes		
30	Siento que sin determinada persona mi vida carecería de sentido		
31	Voy ajustando mis metas a mis posibilidades		

PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

26

<b>INVENTARIO FAPPREN (VA)</b>			
<b>DIMENSIONES</b>			

*Zarebski, G., Marconi, A. Serrani, D. 2019*

	<b>I. Flexibilidad y Disposición al Cambio</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
<b>1</b>	Me considero una persona "flexible"	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>11</b>	Me adapto fácilmente a los cambios	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>21</b>	Me cuesta modificar mi punto de vista	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>31</b>	Voy ajustando mis metas a mis posibilidades	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>II. Auto-cuestionamiento</b>			
<b>2</b>	Yo soy así y no voy a cambiar	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>12</b>	Tener humildad es contraproducente	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>22</b>	Acepto que la vida no gire a mi alrededor	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>III. Capacidad de Auto-indagación, Reflexión y Espera</b>			
<b>3</b>	Suelo hacer, cada tanto, un balance de mi vida	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>13</b>	Busco darle sentido propio a mi vida	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>IV. Riqueza Psíquica y Creatividad</b>			
<b>4</b>	Rechazaría participar en juegos de imaginación	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>14</b>	Soy una persona con buen humor	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>24</b>	Con la vejez se acaban las fantasías y el deseo sexual	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>V. Pérdidas, Vacíos y Compensación con Ganancias</b>			
<b>5</b>	A pesar de las pérdidas (materiales, afectivas) busco el modo de seguir adelante	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>15</b>	Al dejar de trabajar la vida se derrumba	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>25</b>	Relatar recuerdos del pasado me gratifica	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>VI. Auto-cuidado y Autovalidez</b>			
<b>6</b>	Cuando me dan indicaciones de cómo cuidar mi salud las llevo a la práctica	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>16</b>	Cuando siento en mi cuerpo un límite siempre me exijo más	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>26</b>	Cuando se llega a viejo los demás deciden por uno	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>VII. Posición Anticipada Respecto a la Propia Vejez</b>			
<b>7</b>	Es bueno darse cuenta que uno va envejeciendo	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>17</b>	En la vejez ya es tarde para aprender algo nuevo	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>27</b>	En la vejez se está a tiempo para encarar nuevos proyectos	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>VIII. Posición Anticipada Respecto a la Finitud</b>			
<b>8</b>	Cuando uno es viejo sólo le queda esperar la muerte	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>18</b>	Me conformaría con cumplir algunas de las metas para mi vida	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>28</b>	Me tranquiliza pensar que cuando muera quedará algo de mí en los otros	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>IX. Vínculos Inter-generacionales</b>			
<b>9</b>	A los mayores no se los considera ni respeta	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>19</b>	Disfruto de estar con gente más joven	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>29</b>	Los mayores tienen mucho para aportar a los más jóvenes	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>X. Diversificación de Vínculos e Intereses</b>			

## PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

27

<b>10</b>	Trato de mantenerme al tanto de lo que pasa a mi alrededor	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>20</b>	En la vida hay que concentrarse en un único objetivo	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>30</b>	Siento que sin determinada persona mi vida carecería de sentido	<b>0</b>	<b>1</b>

PRESENTACIÓN DEL FAPPREN VERSIÓN ABREVIADA - FAPPREN (VA)

28

Clave de Corrección

INVENTARIO FAPPREN (VA)														
CLAVE DE CORRECCIÓN														
<i>Zarebski, G., Marconi, A., Serrani, D., 2019</i>														
Nombre:					Edad:									
Sexo:					Estado Civil:									
Nivel de Escolaridad:					Ocupación:									
Nacionalidad:														
I. FLEXIBILIDAD Y CAMBIO			II. AUTO-CUESTIONAMIENTO			III. REFLEXIÓN Y ESPERA			IV. RIQUEZA PSÍQUICA			V. PÉRDIDAS Y COMP. GANANCIAS		
	SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO
1	1	0	2	0	1	3	1	0	4	0	1	5	1	0
11	1	0	12	0	1	13	1	0	14	1	0	15	0	1
21	0	1	22	1	0				24	0	1	25	1	0
31	1	0												
Total:			Total:			Total:			Total:			Total:		
VI. AUTOCUIDADO Y AUTOVALIDEZ			VII. ANTICIPACIÓN RESPECTO A LA PROPIA VEJEZ			VIII. ANTICIPACIÓN RESPECTO A FINITUD			IX. VINC. INTER-GENERACIONALES			X. DIVERSIFIC. VÍNCUL/INTERESSES		
	SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO		SI	NO
6	1	0	7	1	0	8	0	1	9	0	1	10	1	0
16	0	1	17	0	1	18	1	0	19	1	0	20	0	1
26	0	1	27	1	0	28	1	0	29	1	0	30	0	1
Total:			Total:			Total:			Total:			Total:		

**PUNTAJE TOTAL:**